



WORLD ASSOCIATION FOR
INFANT MENTAL HEALTH

La Waimh BL vous invite à
son colloque annuel :

« Les bébés et les dispositifs de soins ambulatoires : quels défis ? »

Inscription :

secwaimhbelgolux@yahoo.fr

- Membres de la WAIMH en ordre de cotisation pour 2025 : Gratuit (10 € avec lunch)
- **65 € pour les non-membres - 75 € avec Lunch**
- 35€ pour les étudiants- 45 euros avec lunch

Paiement :

IBAN: BE33 0013 2855 5446

BIC: GEBABEBB

Communication :

Nom-Prénom-journée Waimh 2025

**Jeudi 13
février
2025**

A la Société Belge de Psychanalyse,
rue Emile Claus, 49, 1050 Bruxelles et
en visio-conférence
(à préciser lors de l'inscription)



Jeudi 13 Février 2025

« Les bébés et les dispositifs de soins ambulatoires: quels défis ? »

De 9H15 à 16H

8H30 : Accueil

9H15 : Mot d'introduction, **Marie Couvert**, psychologue clinicienne, psychanalyste, présidente de la Waimh BL

9H30-10H15 : **La Cardère, Pascale Gustin**, psychologue clinicienne, psychanalyste et coordinatrice, **Nicolas Ryez**, psychomotricien, **Catherine Semet**, psychologue clinicienne

10H15-11H : **La Margelle, Aline Goethals**, psychologue clinicienne, psychanalyste, **Marianne Prévost**, sociologue

11H-11H30- : Pause

11H30-12H15 : Discussion avec l'**Unité-Parents-Bébé de l'HUDERF, Audrey Moureau**, pédopsychiatre responsable de l'équipe et **Valentine Pasin**, sage-femme et anthropologue, **Isabelle Flamme**, assistante sociale.

Modératrice : **Julie Buisson**, psychologue clinicienne, **SSM Le Chien Vert**

12H15-13H : Lunch

13H-13H45 : **Seconde peau, Bruno Fohn**, Psychologue clinicien

13H45-14H30 : **L'@tribu Mobile, Yannick Halleux**, assistant social en santé mentale, responsable du Pôle Petite Enfance de L'@tribu Mobile, **Magali Ramlot**, Psychologue clinicienne.

14H30-15H15 : Discussion avec le **SSM WOPS, Sylvie Doehaerd**, pédopsychiatre, responsable de l'équipe enfant du WOPS et **Pauline Macé**, thérapeute d'enfants

Modératrice : **Hélène Blondeau**, psychologue clinicienne, **La Lice**

15H15 : Perspectives conclusives, **Marie Couvert** psychologue clinicienne, psychanalyste, Equipe Mhôm et **Cindy Mottrie**, psychologue clinicienne, PhD, secrétaire de la Waimh BL, Unité Parents-Bébé, Clairs Vallons

A la Société Belge de Psychanalyse,
rue Emile Claus, 49,
1050 Bruxelles
et en visio-conférence
(à préciser lors de l'inscription).

Inscription

secwaimhbelgolux@yahoo.fr

SANS LUNCH :

- Membres de la WAIMH en ordre de cotisation pour 2025 : Gratuit
- 65 € pour les non-membres
- 35€ pour les étudiants

LUNCH INCLUS :

- 10 € pour les membres
- 75 € pour les non-membres
- 45 € pour les étudiants

Argument

Les dispositifs ambulatoires, par leur diversité : SSM, équipe mobile, équipe de crise, Maisons Vertes, constituent une tentative de réponse au défi que pose la complexité du bébé. Cette diversité emblématique de l'ambulatoire serait-elle un bricolage pour parer au caractère intrinsèquement 'partiel' voir 'manquant' de ces dispositifs au regard de ce que le bébé et les familles nouvellement nées attendent ? Ces lieux d'adresse et de soins doivent en effet composer avec des dimensions spatiales et temporelles qui n'offrent pas toujours une contenance et une continuité suffisantes pour soutenir la rencontre des professionnels avec le tout-petit et ses parents. Dans ce temps du très précoce et des bouleversements qui lui sont liés, ces familles sont en attente d'être accueillies et rencontrées, or, ce sont elles qui doivent se déplacer et venir à nous. Le principe même du rendez-vous est fait de discontinuité, là où on attendrait de l'ajustement et de la continuité. Mais l'offre faite par l'ambulatoire avec son caractère d'incomplétude n'affecte pas seulement le bébé et ses parents. L'ambulatoire confronte aussi les cliniciens aux limites de leurs interventions. Cela nécessite une confiance et un pari certain dans le processus thérapeutique. En fait, il s'agit de supporter une certaine 'intranquillité'.

Alors, comment supporter de quitter une famille qui aurait besoin d'une présence continue et proposer une prochaine rencontre en lien avec les disponibilités de l'agenda plutôt qu'avec une disponibilité psychique ? Comment supporter de ne pas pouvoir faire offre dans l'instant quand on sait que la clinique du tout-petit est une clinique de l'instant ? Comment supporter de ne pas savoir si la famille viendra, si elle pourra être là ? Ou encore comment supporter que les enfants arrivent parfois si tard dans nos circuits de soins et parfois trop tard ? Et puis tout simplement, comment faire émerger une demande et supporter qu'il n'y en ait pas... ?

Cela exige du temps, un temps préliminaire pour que le transfert du parent et du professionnel soit un moteur suffisant afin d'avoir accès à ce qui fait symptôme, aux interactions fines entre l'enfant et ses parents et à la vie psychique du bébé. Cela nécessite de se constituer comme lieu d'adresse au plus tôt -idéalement dès la grossesse- tant pour les parents que pour les intervenants présents lors de ce temps périnatal. Et c'est le plus souvent le transfert des professionnels du réseau, celui des collègues, qui va venir ouvrir et nourrir le transfert des parents et créer les conditions d'une rencontre avec ceux-ci et leur bébé. Comme des poupées gigognes, ces emboitements transférentiels font liens et constituent une enveloppe de soin. Pour avoir une fonction thérapeutique, l'ambulatoire doit donc faire lien et sa diversité peut offrir des nouages qui sont créateurs de nouveaux développements psychiques. Et étonnamment cela marche parfois si bien que ces réseaux de soins s'en trouvent saturés... Si bien qu'accueillir, accompagner des familles autour de ce temps du précoce reste à chaque fois un défi à soulever !

Présentation des équipes

1. La Cardère

Pascale Gustin, psychologue et coordinatrice ; Nicolas Ryez, psychomotricien ; Catherine Semet, psychologue

A Charleroi, La Cardère est une équipe de soins pédopsychiatriques précoces à domicile pour les enfants âgés de 0 à 36 mois présentant des troubles précoces et complexes du développement. Composée de professionnels de la santé (pédopsychiatre, logopèdes, assistante sociale, psychologues, éducatrice, psychomotricien), l'équipe intervient de façon interdisciplinaire au domicile du tout-petit et toujours en présence de ses parents. Un des objectifs de ce dispositif est de favoriser le développement de l'enfant dans son environnement familial. Avec les parents comme partenaires, c'est au travers de la rencontre et du jeu avec le tout-petit que l'équipe tente de comprendre ses difficultés et besoins spécifiques, tout en laissant émerger la singularité de son histoire. La Cardère est un dispositif de soins créé à l'initiative du Centre Psychothérapeutique de Jour Charles-Albert Frère (GHdC) grâce au financement de l'intensification des lits k par le S.P.F Santé Publique.

2. La Margelle

Aline Goethals, psychologue clinicienne, psychanalyste ; Marianne Prévost, sociologue

La Margelle, Maison Verte à Bruxelles, accueille de tout jeunes enfants, jusqu'à l'anniversaire de quatre ans, accompagnés d'un adulte qui leur est proche (parents, grands-parents, nounous, ...). Assuré de la présence sécurisante de l'adulte familial, l'enfant fait l'expérience de la rencontre, avec le lieu, avec d'autres enfants, avec d'autres parents..., souvent une première expérience de socialisation dans ce lieu aménagé pour le jeune enfant, espace de jeu et de parole. L'accueil est assuré par deux accueillantes, et s'oriente d'abord vers l'accueil du jeune enfant, accueil marqué de quelques traits qui donnent orientation, tels que l'anonymat des familles, la disponibilité du lieu, l'écoute au plus près de ce qui se dit, au travers du geste, du regard, parfois des mots...l'adulte est nommé par le lien qui le lie à l'enfant.. Au travers de ce dispositif, il s'agit tant de faire appui et portage pour les parents, que de soutenir et accompagner le jeune enfant dans sa singularité propre, et dans la rencontre avec quelques autres.

3. Seconde Peau

Bruno Fohn, psychologue clinicien

Dans la région liégeoise, Seconde Peau accompagne les familles en difficulté autour de la naissance d'un enfant pour favoriser un lien sécurisant entre l'enfant et son parent. Seconde Peau est un service de soutien à la parentalité qui accompagne les parents et leur enfant dès la grossesse, puis au moment de la naissance du bébé jusqu'à ses 3 ans maximum. Que les difficultés soient financières, sociales, affectives, relationnelles, psychologiques, liées au logement ou encore à la santé mentale ou physique, elles risquent d'affecter la rencontre et la création du lien entre un enfant et son parent ainsi que la parentalité de façon plus globale.

Seconde Peau intervient donc auprès de ces familles pour accompagner les parents autour de la naissance et de la prime enfance, en vue de favoriser la création d'un lien sécurisé enfant-parent.

4. L'@tribu Mobile

Yannick Halleux, Responsable du Pôle Petite Enfance de L'@tribu Mobile ; Magali Ramlot, psychologue clinicienne.

Dans la région namuroise, L'@tribu Mobile est une équipe spécialisée en santé mentale. Son « Pôle Petite Enfance » est centré sur la prise en charge des besoins complexes de bébés et de mères enceintes dès le troisième mois de grossesse. Ils interviennent de manière mobile, dans son environnement familial afin de soutenir la dyade/triade dans l'accordage des premiers liens. Leur approche inclut activement le bébé et ses parents dans la définition, la construction et l'évaluation du plan de soins, s'inscrivant ainsi dans un réseau de soins global qui mobilise les ressources internes, familiales et sociales. Les critères d'admission impliquent une réception des demandes via la permanence téléphonique, suivie d'une évaluation approfondie en présence du demandeur, de sa famille et des autres intervenants concernés. Les demandes acceptées concernent les femmes enceintes jusqu'aux 2,5 ans de l'enfant au moment de la demande. Toutes les demandes font l'objet d'une évaluation et d'une orientation. La durée maximale de prise en charge est d'un an, prolongée selon les besoins identifiés par l'équipe. L'@tribu Mobile opère principalement dans la Province de Namur, mais se coordonne également avec d'autres services pour assurer une continuité optimale des soins, quel que soit le lieu de résidence de la famille.

5. Le WOPS

Sylvie Doehaerd, pédopsychiatre, responsable de l'équipe enfant du WOPS ; Pauline Macé, thérapeute d'enfants.

Dans la région de Bruxelles, le WOPS contient, entre autres, un Service de Santé Mentale, service ambulatoire qui s'adresse à toute personne en souffrance psychique, sociale et/ou psychocorporelle. L'équipe, pluridisciplinaire développe plusieurs missions s'inscrivant du côté du soin. L'axe de travail est essentiellement orienté par la psychanalyse. Au sein de l'équipe s'adressant aux tout-petits, l'attention est portée aux différents troubles typiques de cette période : retrait relationnel, retard de développement, troubles du sommeil, troubles alimentaires, troubles du langage, difficultés relationnelles parents-bébé, ...

6. Unité Parents-Bébé, HUDERF

Intervenants : Audrey Moureau, pédopsychiatre, responsable de l'Unité Parents-Bébé ; Valentine Pasin, sage-femme et anthropologue ; Isabelle Flamme, assistante sociale.

L'unité de jour Parents-Bébé est située à Bruxelles et s'adresse aux dyades ou triades parents-nouveau-né présentant des difficultés dans l'établissement des liens précoces, ainsi qu'à des jeunes enfants de 0 à 2,5 ans présentant des particularités du développement ou des symptômes psychopathologiques. Un premier temps de séjour permet l'évaluation pédopsychiatrique, psychologique, développementale et sociale de l'enfant et de son environnement. Elle comprend l'observation de l'enfant seul, ou en interaction avec ses parents, à l'aide notamment d'entretiens individuels et/ou de groupe, d'ateliers de psychomotricité et de jeux. Des évaluations peuvent aussi être programmées sur quelques jours d'observation. Ceci permet d'élaborer, en réflexion avec les parents, un deuxième temps thérapeutique de l'enfant et de sa famille au sein de l'unité ou en collaboration avec le réseau extérieur. Les offres thérapeutiques à l'unité parents-bébé privilégient un travail à partir du groupe d'enfants et de parents. Les familles sont accueillies 2 jours/semaine dans un groupe adapté à l'âge de leur enfant. Des espaces individuels peuvent aussi être proposés en parallèle selon le plan de soin établi avec les parents (espace psychothérapeutique parent-enfant, espace de psychomotricité individuelle, guidance parentale interactive, entretiens individuels des parents, soins rebozzo, relaxation, visite à domicile, visite à la crèche ou à l'école...)